



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rienow, Detlef

Klubs: Erfurt

Numurs: 1425

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:09

Ātrums: 10.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 532 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 442 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 91(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	101	4:47	466	6:26	2.00	12:43	6:21	66	2:38	323	6:26
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	96	3:18	449	5:12	4.00	24:18	6:04	66	4:01	323	11:38
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	89	3:17	436	5:16	6.00	36:02	6:00	65	5:33	322	16:54
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	87	3:07	421	5:14	8.00	47:40	5:57	65	6:55	289	22:08
Leichtathletikh	2.00	11:29	5:44	88	3:16	424	5:26	10.00	59:09	5:54	91	17:37	442	27:34