



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Keller, Daniel

Numurs: 1707

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:35

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 402 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 354 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 98(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	99	5:09	364	5:09	2.00	11:26	5:43	93	5:09	313	5:09
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	91	4:09	330	4:09	4.00	21:58	5:29	93	9:18	218	9:18
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	92	4:08	321	4:08	6.00	32:34	5:25	93	13:26	325	13:26
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	96	4:26	340	4:26	8.00	43:24	5:25	93	17:52	324	17:52
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	114	4:42	400	5:08	10.00	54:35	5:27	98	22:34	354	23:00