



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Treflich, Susanne

Klubs: Ichtershausen

Numurs: 1130

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:34

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 592 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 121 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 36(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	36	5:40	122	5:40	2.00	13:00	6:30	6	3:26	40	5:40
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	36	4:37	119	4:37	4.00	25:14	6:18	6	6:14	63	10:17
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	38	4:59	125	4:59	6.00	37:59	6:19	6	9:38	40	15:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	35	4:39	114	4:39	8.00	50:24	6:17	6	12:39	40	19:55
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	33	4:32	110	4:32	10.00	1:02:34	6:15	36	24:27	121	24:27