



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Urban, Rene

Klubs: Lengfeld

Numurs: 1132

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:55

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 497 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 419 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 118(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	88	4:33	306	4:33	2.00	10:50	5:25	94	4:33	327	4:33
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	118	5:00	425	5:00	4.00	22:13	5:33	94	9:33	327	9:33
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	124	5:37	456	5:37	6.00	34:18	5:42	94	15:10	326	15:10
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	125	5:47	452	5:47	8.00	46:29	5:48	94	20:57	325	20:57
Leichtathletikhal	2.00	11:26	5:43	118	4:57	422	5:23	10.00	57:55	5:47	118	25:54	419	26:20