



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Kroschel, Ralf-Peter**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1289

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:40

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 404 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 356 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 96(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	74	4:04	268	4:15	2.00	10:32	5:15	91	4:04	261	4:15
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	96	4:02	357	4:21	4.00	21:16	5:18	91	8:06	333	8:36
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6.00	32:15	5:22	91	12:13	332	13:07
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	107	4:26	382	4:48	8.00	43:27	5:25	90	16:39	229	17:55
Leichtathletikh	2.00	11:13	5:36	114	4:26	406	5:10	10.00	54:40	5:28	96	21:05	356	23:05