



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Zelle, Monique

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 1218

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:09

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 319 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 8(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	4	0:25	23	2:46	2.00	10:06	5:02	43	69	2:46	
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	9	1:06	38	2:39	4.00	20:22	5:05	43	69	5:25	
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	9	1:21	40	2:49	6.00	30:57	5:09	42	0:18	69	8:14
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	12	1:34	42	3:02	8.00	41:45	5:13	21	69	11:16	
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	10	1:25	37	2:46	10.00	52:09	5:12	8	5:49	33	14:02