



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Scheunmann, Sandy

Klubs: ILB-Graakjaer

Numurs: 1578

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:23

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 588 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 120 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 39(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	20	1:42	63	4:03	2.00	11:23	5:41	13	0:26	72	4:03	
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	37	2:54	111	4:27	4.00	23:27	5:51	13	2:02	72	8:30	
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	41	3:40	130	5:08	6.00	36:21	6:03	12	5:42	72	13:38	
Runde Langstrec	2.00	13:01	6:30	39	3:47	125	5:15	8.00	49:22	6:10	11	7:23	72	18:53	
Leichtathletikh	2.00	13:01	6:30	41	4:02	129	5:23	10.00	1:02:23	6:14	39	16:03	120	24:16	