



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Liesegang, René

Klubs: SV 90 Nordhausen Triathlon

Numurs: 1551

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:06

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 358 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 319 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 56(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	49	4:29	300	4:29	2.00	10:46	5:23	3		343	4:29
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	59	4:25	365	4:25	4.00	21:34	5:23	3		343	8:54
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	59	4:27	362	4:27	6.00	32:29	5:24	3		245	13:21
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	54	4:33	353	4:33	8.00	43:26	5:25	2		341	17:54
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	38	3:37	218	3:37	10.00	53:06	5:18	56	21:31	319	21:31