



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Riese, Bernhard

Klubs: SV Handwerk Erfurt

Numurs: 1331

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:27

Ātrums: 12.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 67(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	73	3:39	217	3:39	2.00	9:56	4:58	99	3:39	345	3:39
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	61	2:59	178	2:59	4.00	19:18	4:49	99	6:38	172	6:38
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	68	3:10	197	3:10	6.00	28:56	4:49	99	9:48	344	9:48
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	68	3:21	197	3:21	8.00	38:41	4:50	99	13:09	343	13:09
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	74	3:17	232	3:43	10.00	48:27	4:50	67	16:26	195	16:52