



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wolter, Steffen

Klubs: RennsteigSpirit

Numurs: 1104

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:29

Ātrums: 11.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 367 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 327 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 68(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	78	3:20	351	4:59	2.00	11:16	5:38	71	1:11	346	4:59
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	56	1:55	281	3:49	4.00	21:28	5:21	71	1:11	346	8:48
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	68	2:03	315	4:02	6.00	31:58	5:19	70	1:29	345	12:50
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	71	2:11	327	4:18	8.00	42:40	5:19	70	1:55	344	17:08
Leichtathletikhal	2.00	10:49	5:24	77	2:36	364	4:46	10.00	53:29	5:20	68	11:57	327	21:54