



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Silge, Marco

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1327

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:50

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 437 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 381 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 105(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	116	5:49	430	5:49	2.00	12:06	6:02	100	5:49	347	5:49
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	109	4:43	398	4:43	4.00	23:12	5:47	100	10:32	347	10:32
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	110	4:41	391	4:41	6.00	34:21	5:43	100	15:13	346	15:13
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	107	4:44	379	4:44	8.00	45:29	5:41	100	19:57	345	19:57
Leichtathletikh	2.00	10:21	5:10	91	3:52	310	4:18	10.00	55:50	5:35	105	23:49	381	24:15