



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ihlefeld, Yvonne

Klubs: Baldur auf Tour

Numurs: 1528

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:14

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 449 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 62 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 18(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	29	5:04	99	5:04	2.00	12:24	6:12	8	2:50	73	5:04
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	22	3:33	71	3:33	4.00	23:34	5:53	8	4:34	73	8:37
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6.00	34:34	5:45	8	6:13	73	11:51
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	15	3:12	49	3:12	8.00	45:32	5:41	8	7:47	35	15:03
Leichtathletikh	2.00	10:42	5:20	16	3:04	48	3:04	10.00	56:14	5:37	18	18:07	62	18:07