



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Radelhof, Alfred

Klubs: GMRL-Verein

Numurs: 1263

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 54:33

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 399 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 353 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 14(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	11	2:25	311	4:36	2.00	10:53	5:26	10	0:11	351	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	11	1:59	361	4:23	4.00	21:39	5:24	10	0:36	338	8:59
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	13	2:07	377	4:35	6.00	32:42	5:27	10	1:15	305	13:34
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	11	2:00	357	4:35	8.00	43:41	5:27	9	1:37	349	18:09
Leichtathletikhal	2.00	10:52	5:26	12	2:04	367	4:49	10.00	54:33	5:27	14	10:35	353	22:58