



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Köppe, Jan**

Klubs: SV Fortuna Körner

Numurs: 1286

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:44

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 277 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 82(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00            | 11:42       | 5:50         | 107                 | 5:25                | 394                   | 5:25                  | 2.00    | 11:42      | 5:50        | 69                  | 5:25                | 224                   | 5:25                  |
| Runde Langstrec | 2.00            | 10:20       | 5:10         | 88                  | 3:57                | 302                   | 3:57                  | 4.00    | 22:02      | 5:30        | 101                 | 9:22                | 237                   | 9:22                  |
| Runde Langstrec | 2.00            | 10:12       | 5:05         | 82                  | 3:44                | 267                   | 3:44                  | 6.00    | 32:14      | 5:22        | 101                 | 13:06               | 227                   | 13:06                 |
| Runde Langstrec | 2.00            | 10:08       | 5:03         | 75                  | 3:44                | 245                   | 3:44                  | 8.00    | 42:22      | 5:17        | 68                  | 16:50               | 211                   | 16:50                 |
| Leichtathletikh | 2.00            | 9:22        | 4:41         | 64                  | 2:53                | 180                   | 3:19                  | 10.00   | 51:44      | 5:10        | 82                  | 19:43               | 277                   | 20:09                 |