



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Heilwagen, Heike

Numurs: 1617

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:47

Ātrums: 9.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 581 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 117 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 18(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	12	2:55 88	4:46	2.00	12:06	6:02	17	70	4:46
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	16	2:42 115	4:31	4.00	24:14	6:03	17	78	9:17
Runde Langstrec	2.00	12:21	6:10	18	2:45 118	4:35	6.00	36:35	6:05	17	78	13:52
Runde Langstrec	2.00	12:38	6:18	18	2:49 119	4:52	8.00	49:13	6:09	15	0:13 78	18:44
Leichtathletikh	2.00	12:34	6:16	19	2:45 121	4:56	10.00	1:01:47	6:10	18	13:56 117	23:40