



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Frenzel, Steffen

Klubs: Ingelheim

Numurs: 1256

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:08

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 558 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 457 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 66(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	66	6:14	455	6:14	2.00	12:31	6:15	2		359	6:14
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	68	5:34	469	5:34	4.00	24:28	6:06	2	0:53	359	11:48
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	64	5:12	431	5:12	6.00	36:08	6:01	2	1:55	358	17:00
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	66	5:46	450	5:46	8.00	48:18	6:02	10		357	22:46
Leichtathletikh	2.00	11:50	5:55	64	5:47	438	5:47	10.00	1:00:08	6:00	66	28:33	457	28:33