



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Ertel, Frank**

Klubs: Mühlhäuser Läuferwölfe

Numurs: 1096

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:49

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 526 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 439 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 90(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	83	3:37	377	5:16	2.00	11:33	5:46	76	1:28	298	5:16
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	79	2:38	382	4:32	4.00	22:28	5:36	76	2:11	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	85	3:02	419	5:01	6.00	33:57	5:39	75	3:28	359	14:49
Runde Langstrec	2.00	12:55	6:27	99	4:24	474	6:31	8.00	46:52	5:51	75	6:07	358	21:20
Leichtathletikhal	2.00	11:57	5:58	93	3:44	442	5:54	10.00	58:49	5:52	90	17:17	439	27:14