



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Krause, Konstantin**

Klubs: FC Rot-Weiß Erfurt

Numurs: 1541

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:12

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 447 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 387 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 108(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	126	6:07	457	6:18	2.00	12:35	6:17	98	6:07	329	6:18
Runde Langstrec	2.00	11:25	5:42	121	4:43	429	5:02	4.00	24:00	6:00	98	10:50	362	11:20
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	109	4:15	389	4:39	6.00	35:07	5:51	98	15:05	270	15:59
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	103	4:15	363	4:37	8.00	46:08	5:46	97	19:20	360	20:36
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	79	3:17	274	4:01	10.00	56:12	5:37	108	22:37	387	24:37