



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Sommerfeld, Sylvia

Klubs: Erfurt

Numurs: 1022

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:54

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 606 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 130 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 41(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	13:23	6:41	42	3:42	134	6:03	2.00	13:23	6:41	6	2:26	83	6:03
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	26:06	6:31	6	4:41	83	11:09
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	42	3:46	135	5:14	6.00	39:06	6:30	6	8:27	83	16:23
Runde Langstrec	2.00	13:06	6:32	40	3:52	126	5:20	8.00	52:12	6:31	8	10:13	83	21:43
Leichtathletikh	2.00	12:42	6:20	39	3:43	122	5:04	10.00	1:04:54	6:29	41	18:34	130	26:47