



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kaufhold, Sebastian

Numurs: 1452

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:07

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 423 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 370 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 101(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	116	5:30	421	5:41	2.00	11:58	5:59	99	5:30	364	5:41
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	102	4:09	372	4:28	4.00	22:49	5:42	99	9:39	364	10:09
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	101	4:02	360	4:26	6.00	33:43	5:37	99	13:41	363	14:35
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	95	4:01	332	4:23	8.00	44:30	5:33	98	17:42	362	18:58
Leichtathletikh	2.00	10:37	5:18	99	3:50	341	4:34	10.00	55:07	5:30	101	21:32	370	23:32