



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Koch, Stefan

Klubs: SC Fortuna Erfurt 96

Numurs: 1698

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:48

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 257 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 74(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	75	4:08	276	4:19	2.00	10:36	5:17	101	4:08	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	70	3:10	246	3:29	4.00	20:28	5:06	101	7:18	166	7:48
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	69	3:04	233	3:28	6.00	30:24	5:03	101	10:22	176	11:16
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	64	3:08	214	3:30	8.00	40:18	5:02	100	13:30	364	14:46
Leichtathletikh	2.00	10:30	5:15	92	3:43	326	4:27	10.00	50:48	5:04	74	17:13	257	19:13