



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Möller, Sebastian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1057

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:27

Ātrums: 12.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 67(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	70	3:12	206	3:12	4.00	18:56	4:44	104	6:16	340	6:16
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	71	3:17	212	3:17	6.00	28:41	4:46	104	9:33	339	9:33
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	71	3:34	223	3:34	8.00	38:39	4:49	104	13:07	338	13:07
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	76	3:19	240	3:45	10.00	48:27	4:50	67	16:26	195	16:52