



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Eylenstein, Stephan

Klubs: Isseroda

Numurs: 1168

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:20

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 391 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 346 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 95(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	94	4:58	348	4:58	2.00	11:15	5:37	105	4:58	234	4:58
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	97	4:15	344	4:15	4.00	21:53	5:28	105	9:13	261	9:13
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	101	4:25	359	4:25	6.00	32:46	5:27	105	13:38	372	13:38
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	103	4:40	368	4:40	8.00	43:50	5:28	105	18:18	371	18:18
Leichtathletikhal	2.00	10:30	5:15	93	4:01	326	4:27	10.00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45