



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Müller, Wolfram

Klubs: Linderbach

Numurs: 1292

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:10

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 234 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 72(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	48	2:53	142	2:53	2.00	9:10	4:34	106	2:53	106	2:53
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	76	3:25	233	3:25	4.00	18:58	4:44	106	6:18	209	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	80	3:42	258	3:42	6.00	29:08	4:51	106	10:00	208	10:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	79	3:52	262	3:52	8.00	39:24	4:55	106	13:52	172	13:52
Leichtathletikhal	2.00	9:46	4:53	74	3:17	232	3:43	10.00	49:10	4:54	72	17:09	218	17:35