



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Werner, Heiko**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1108

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:47

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 19(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	7	0:53	107	2:32	2.00	8:49	4:24	5		68	2:32								
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	15	0:51	155	2:45	4.00	17:57	4:29	80		200	5:17								
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	24	1:01	177	3:00	6.00	27:25	4:34	79		375	8:17								
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	30	1:17	202	3:24	8.00	37:13	4:39	79		374	11:41								
Leichtathletikh	2.00	9:34	4:46	30	1:21	207	3:31	10.00	46:47	4:40	19	5:15	169	15:12								