



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Robert

Klubs: Jena

Numurs: 1281

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:28

Ātrums: 8.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 621 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 482 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 132(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	132	7:03	485	7:14	2.00	13:31	6:45	103	7:03	380	7:14
Runde Langstrec	2.00	13:04	6:31	133	6:22	486	6:41	4.00	26:35	6:38	103	13:25	380	13:55
Runde Langstrec	2.00	13:44	6:51	133	6:52	484	7:16	6.00	40:19	6:43	103	20:17	379	21:11
Runde Langstrec	2.00	14:26	7:13	133	7:40	483	8:02	8.00	54:45	6:50	133	27:57	487	29:13
Leichtathletikh	2.00	13:43	6:51	132	6:56	480	7:40	10.00	1:08:28	6:50	132	34:53	482	36:53