



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bitz, Lena

Numurs: 1421

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:09

Ātrums: 9.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 604 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 129 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	5	3:37 104	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37 88	5:11
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	7	3:02 123	4:42	4.00	24:50	6:12	5	6:39 88	9:53
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	9	3:41 136	5:24	6.00	38:00	6:19	5	10:20 88	15:17
Runde Langstrec	2.00	13:42	6:50	8	3:59 137	5:56	8.00	51:42	6:27	8	14:19 136	21:13
Leichtathletikh	2.00	12:27	6:13	6	3:08 119	4:49	10.00	1:04:09	6:24	6	17:27 129	26:02