



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Berndt, Roland

Klubs: Erfurt

Numurs: 1119

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 52:51

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 349 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 311 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 8(no 24)

Grupās labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	8	1:48	336	4:12	4.00	21:37	5:24	7	0:34	276	8:57
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	7	1:32	310	4:00	6.00	32:05	5:20	7	0:38	381	12:57
Runde Langstrec	2.00	10:31	5:15	5	1:32	298	4:07	8.00	42:36	5:19	6	0:32	378	17:04
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	5	1:27	297	4:12	10.00	52:51	5:17	8	8:53	311	21:16