



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Seise, Anke

Klubs: die flotten Mühlhäuser

Numurs: 61

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:20

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 6(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	10:13	5:06	4	0:46	25	3:18	2.00	10:13	5:06	32	17	3:18	
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	5	0:48	24	3:03	4.00	20:20	5:04	6	1:16	25	6:21