



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Winterfield, Parick

Klubs: LG Running Spatz

Numurs: 1689

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:45

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 405 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 357 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 99(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	13:07	6:33	129	6:50	479	6:50	2.00	13:07	6:33	109	6:50	290	6:50
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	121	5:09	441	5:09	4.00	24:39	6:09	109	11:59	384	11:59
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	70	3:14	208	3:14	6.00	34:21	5:43	100	15:13	346	15:13
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8.00	44:38	5:34	108	19:06	380	19:06
Leichtathletikhal	2.00	10:07	5:03	85	3:38	279	4:04	10.00	54:45	5:28	99	22:44	357	23:10