



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pausch, Enrico

Klubs: Erfurt

Numurs: 1077

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:59

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 352 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 314 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 84(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	90	4:49	352	5:00	2.00	11:17	5:38	106	4:49	230	5:00
Runde Langstrec	2.00	10:27	5:13	90	3:45	323	4:04	4.00	21:44	5:26	106	8:34	385	9:04
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	88	3:45	326	4:09	6.00	32:21	5:23	106	12:19	384	13:13
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	3:50	312	4:12	8.00	42:57	5:22	62	16:09	210	17:25
Leichtathletikh	2.00	10:02	5:00	78	3:15	272	3:59	10.00	52:59	5:17	84	19:24	314	21:24