



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lory, Ariane

Klubs: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Numurs: 1250

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:54

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 608 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 131 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 42(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	13:56	6:58	44	4:15	141	6:36	2.00	13:56	6:58	11	2:59	93	6:36
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	26:39	6:39	11	5:14	95	11:42
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	39	3:29	121	4:57	6.00	39:22	6:33	11	8:43	95	16:39
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	41	3:56	127	5:24	8.00	52:32	6:33	42	10:33	138	22:03
Leichtathletikh	2.00	13:22	6:41	42	4:23	134	5:44	10.00	1:05:54	6:35	42	19:34	131	27:47