



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Heyn, Helene

Klubs: Ifta

Numurs: 1177

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 59:39

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 550 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 98 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	5	3:37	104	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	6	2:40	105	4:20	4.00	24:28	6:06	6	6:17	96	9:31
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	5	2:11	85	3:54	6.00	36:08	6:01	6	8:28	56	13:25
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	4	2:28	105	4:25	8.00	48:19	6:02	5	10:56	92	17:50
Leichtathletikh	2.00	11:20	5:40	5	2:01	79	3:42	10.00	59:39	5:57	5	12:57	98	21:32