



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stephan, Rainer

Klubs: Erfurt

Numurs: 1118

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:52

Ātrums: 9.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 600 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 475 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 22(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	21	4:17	469	6:28	2.00	12:45	6:22	5	2:03	389	6:28
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	23	3:45	483	6:09	4.00	25:17	6:19	5	4:14	389	12:37
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	22	3:45	476	6:13	6.00	37:58	6:19	5	6:31	388	18:50
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	22	4:11	476	6:46	8.00	51:08	6:23	5	9:04	384	25:36
Leichtathletikh	2.00	12:44	6:21	21	3:56	465	6:41	10.00	1:03:52	6:23	22	19:54	475	32:17