



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rosahl, Sophie

Klubs: Erfurt

Numurs: 1182

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 59:29

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 542 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 92 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	7	3:39	107	5:13	2.00	12:33	6:16	7	3:39	99	5:13
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	5	2:19	90	3:59	4.00	24:09	6:02	7	5:58	99	9:12
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	6	2:29	104	4:12	6.00	36:07	6:01	7	8:27	99	13:24
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	5	2:29	106	4:26	8.00	48:19	6:02	5	10:56	92	17:50
Leichtathletikh	2.00	11:10	5:34	4	1:51	69	3:32	10.00	59:29	5:56	4	12:47	92	21:22