



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Dalbert, Frank**

Klubs: Chaosteam - RSL

Numurs: 1217

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:55

Ātrums: 11.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 336 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 92(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	73	4:00	265	4:11	2.00	10:28	5:14	108	4:00	205	4:11
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	101	4:06	365	4:25	4.00	21:16	5:18	91	8:06	333	8:36
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	103	4:06	366	4:30	6.00	32:14	5:22	108	12:12	227	13:06
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	105	4:19	371	4:41	8.00	43:19	5:24	106	16:31	386	17:47
Leichtathletikh	2.00	10:36	5:17	98	3:49	339	4:33	10.00	53:55	5:23	92	20:20	336	22:20