



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Manuela

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 1641

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:50

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 567 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 34(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:50	6:25	35	5:30	119	5:30	2.00	12:50	6:25	10	3:16	64	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	31	4:00	91	4:00	4.00	24:27	6:06	10	5:27	64	9:30
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	30	4:05	98	4:05	6.00	36:18	6:02	10	7:57	64	13:35
Runde Langstrec	2.00	12:13	6:06	32	4:27	108	4:27	8.00	48:31	6:03	10	10:46	96	18:02
Leichtathletikh	2.00	12:19	6:09	35	4:41	116	4:41	10.00	1:00:50	6:05	34	22:43	106	22:43