



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

franke, heike

Klubs: sc-impuls erfurt

Numurs: 1342

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:43

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 521 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 86 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 11(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2.00	11:28	5:44	6	101	4:08	
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	10	2:05	84	3:54	4.00	22:59	5:44	11	101	8:02	
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6.00	34:46	5:47	11	101	12:03	
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	12	2:08	94	4:11	8.00	46:43	5:50	10	97	16:14	
Leichtathletikh	2.00	12:00	6:00	13	2:11	101	4:22	10.00	58:43	5:52	11	10:52	86	20:36