



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Laure

Klubs: Jena

Numurs: 214

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 20:54

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 8(no 27)

Grupas labākais laiks: 18:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	11:17	5:38	14	2:11	52	4:22	2.00	11:17	5:38	25	0:47	18	4:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	3	0:33	16	2:33	4.00	20:54	5:13	8	2:26	32	6:55