



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Alen, Maric

Numurs: 1688

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:14

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 387 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 344 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 94(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	110	5:27	400	5:27	2.00	11:44	5:51	110	5:27	393	5:27
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4.00	22:18	5:34	76	9:38	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	94	4:09	326	4:09	6.00	32:55	5:29	110	13:47	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	92	4:16	323	4:16	8.00	43:35	5:26	109	18:03	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	99	4:10	344	4:36	10.00	54:14	5:25	94	22:13	344	22:39