



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Knothe, Simone

Klubs: Hörsselberg-Hainich

Numurs: 1448

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:06

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 6(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	7	0:44	28	3:05	2.00	10:25	5:12	12	103	3:05	
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	5	0:55	28	2:28	4.00	20:30	5:07	12	103	5:33	
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	6	0:55	25	2:23	6.00	30:39	5:06	1	-	103	7:56
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	6	1:01	26	2:29	8.00	40:54	5:06	12	99	10:25	
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	7	1:13	29	2:34	10.00	51:06	5:06	6	4:46	28	12:59