



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kahl, Nico

Klubs: Neustadt am Rennsteig

Numurs: 1534

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:21

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 392 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 348 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 97(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	111	5:28	402	5:28	2.00	11:45	5:52	111	5:28	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	102	4:21	357	4:21	4.00	22:29	5:37	111	9:49	298	9:49
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	97	4:20	348	4:20	6.00	33:17	5:32	111	14:09	307	14:09
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	94	4:25	337	4:25	8.00	44:06	5:30	110	18:34	393	18:34
Leichtathletikhal	2.00	10:15	5:07	89	3:46	297	4:12	10.00	54:21	5:26	97	22:20	348	22:46