



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schulz-Heinrich, Diana

Klubs: Elxleben a.G.

Numurs: 1021

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:57

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 602 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 127 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 39(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	31	5:11	104	5:11	2.00	12:31	6:15	12	2:57	88	5:11
Runde Langstrec	2.00	12:38	6:18	39	5:01	132	5:01	4.00	25:09	6:17	12	6:09	104	10:12
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	39	5:08	130	5:08	6.00	38:03	6:20	12	9:42	104	15:20
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	38	5:08	124	5:08	8.00	50:57	6:22	39	13:12	134	20:28
Leichtathletikh	2.00	13:00	6:30	39	5:22	128	5:22	10.00	1:03:57	6:23	39	25:50	127	25:50