



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Goetz, Helmut

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 1127

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 57:41

Ātrums: 10.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 495 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 418 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	5	2:30	379	5:17	2.00	11:34	5:46	5	2:30	399	5:17
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	4	2:04	432	5:04	4.00	23:01	5:45	5	4:34	399	10:21
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	4	1:53	418	5:00	6.00	34:29	5:44	5	6:27	398	15:21
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	4	1:44	417	5:10	8.00	46:03	5:45	5	8:11	394	20:31
Leichtathletikhal	2.00	11:38	5:48	4	1:50	432	5:35	10.00	57:41	5:46	4	10:01	418	26:06