



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schirmbacher, Odette

Klubs: SC-Impuls

Numurs: 1234

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:54

Ātrums: 11.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 377 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 12(no 45)

Grupās labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	14	1:16	44	3:37	2.00	10:57	5:28	1	-	22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	10	1:18	42	2:51	4.00	21:25	5:21	1	-	106	6:28
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	11	1:30	42	2:58	6.00	32:09	5:21	13	1:30	106	9:26
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	1:37	43	3:05	8.00	43:00	5:22	13	1:01	100	12:31
Leichtathletikh	2.00	10:54	5:27	18	1:55	58	3:16	10.00	53:54	5:23	12	7:34	42	15:47