



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schirmbacher, Odette

Klubs: SC-Impuls

Numurs: 1234

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:54

Ātrums: 11.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 377 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 12(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	14	1:16 44	3:37	2.00	10:57	5:28	1 - 22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	10	1:18 42	2:51	4.00	21:25	5:21	1 - 106	6:28
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	11	1:30 42	2:58	6.00	32:09	5:21	13 1:30 106	9:26
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	1:37 43	3:05	8.00	43:00	5:22	13 1:01 100	12:31
Leichtathletikh	2.00	10:54	5:27	18	1:55 58	3:16	10.00	53:54	5:23	12 7:34 42	15:47