



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Sommerfeld, Andreas

Klubs: Erfurt

Numurs: 1068

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:12

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 426 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 373 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 103(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2.00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	95	4:00	355	4:19	4.00	22:28	5:36	112	9:18	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	102	4:05	365	4:29	6.00	33:25	5:34	112	13:23	401	14:17
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	106	4:20	374	4:42	8.00	44:31	5:33	110	17:43	397	18:59
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10.00	55:12	5:31	103	21:37	373	23:37