



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wenzel, Heike

Klubs: Ebenheim

Numurs: 1134

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:35

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 494 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 9(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	6	2:13	64	4:04	2.00	11:24	5:42	10	107	4:04		
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	9	1:45	73	3:34	4.00	22:35	5:38	6	107	7:38		
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	10	1:59	82	3:49	6.00	34:10	5:41	10	107	11:27		
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	10	1:56	84	3:59	8.00	45:55	5:44	9	101	15:26		
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	11	1:51	88	4:02	10.00	57:35	5:45	9	9:44	77	19:28	