



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Anja

Klubs: LSG 80 Schmückeläufer

Numurs: 435

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:58

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 7(no 34)

Grupās labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde Kurzstrecke	2.00	11:18	5:39	7	1:33 54	4:23	2.00	11:18	5:39	27	19	4:23	
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	6	0:51 41	3:36	4.00	21:58	5:29	7	2:01	48	7:59