



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schlummer, Matthäus

Klubs: Erfurt

Numurs: 1476

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:37

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 470 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 402 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 114(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	13:03	6:31	128	6:46	475	6:46	2.00	13:03	6:31	113	6:46	409	6:46
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	113	4:53	415	4:53	4.00	24:19	6:04	113	11:39	409	11:39
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	102	4:26	360	4:26	6.00	35:13	5:52	113	16:05	258	16:05
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	97	4:28	344	4:28	8.00	46:05	5:45	112	20:33	404	20:33
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	10.00	56:37	5:39	114	24:36	402	25:02