



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pudell, Katrin

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1030

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:24

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 394 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 4(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	3	1:39 40	3:30	2.00	10:50	5:25	8	113	3:30
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	3	0:59 41	2:48	4.00	21:15	5:18	8	113	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	4	1:19 48	3:09	6.00	32:10	5:21	8	113	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	7	1:20 57	3:23	8.00	43:19	5:24	7	105	12:50
Leichtathletikh	2.00	11:05	5:32	8	1:16 62	3:27	10.00	54:24	5:26	4	6:33 45	16:17